



Etumatkaa urheiluterveydestä

Tarjoamme yhteistyöseurojemme jäsenille **Urheilijan terveystarkastusta** alennettuun kampanjahintaan.

Urheilijan terveystarkastuksella voidaan ennaltaehkäistä vammoja sekä tehostaa harjoittelua. Terveystarkastuksen tarkoituksena on sairauksien ehkäisy ja niiden tiedostaminen, rasitusvammojen ehkäisy sekä biologisen iän huomioiminen harjoittelussa.

Urheilijan terveystarkastuksen avulla arvioidaan pelaajan nykytilanne sekä selvitetään rakenteellisia tekijöitä, jotka voivat lisätä pelaajan tapaturmariskiä ja altistaa sairauksille.

Terveystarkastuksen sisältö:

- Esitietolomake
- Pieniverenkuva, verikokeessa mitataan mm. hemoglobiini ja valkosolujen määrä.
- Sydänfilmi (EKG)
- Lääkärin tarkastus, jossa tutkitaan laboratoriokokeiden tulokset, lihastasapaino sekä arvioidaan biologinen ikä.
- Palautelomake huomioitavista seikoista esim. harjoittelun, lihashuollon ja palautumisen suhteen

Kokonaishinta tarkastukselle ja laboratoriokokeille on 120 € / urheilija. (ovh. 159€)

Terveystarkastukset suorittaa Terveystalon kouluttamat urheilulääkärit Matti Lehtovirta, Henrik Mattila ja Katariina Silander Terveystalo Kampissa.

Voit varata ajan Urheilijan terveystarkastukseen puhelimitse numerosta 030 6000. Lisätietoja Urheilijan terveystarkastuksesta antaa Urheiluseurakoordinaattori Micaela Frigren, 050 560 8619, micaela.frigren@terveystalo.com

Lisää tietoa Urheilijan terveystarkastuksesta ja Terveystalo Sportista löydät www.terveystalo.com/sport

