



Etumatkaa urheiluterveydestä

Terveystalo Kamppi Fysion fysioterapeutit



Sasu Setälä, vastaava fysioterapeutti

- Alaraaja-analyysi ja yksilölliset tukipohjalliset
- Alaraajaleikkausten jälkeinen kuntoutus
- Akupunktio



Mikko Eerola, fysioterapeutti

- Niskan, selän ja olkapään manuaalinen terapia
- Leikkausten jälkeinen kuntoutus
- Akupunktio
- Ikäihmisten kaatumisriskiä vähentävä harjoittelu



Antti Heinonen, OMT-fysioterapeutti, jalkaterapeutti

- Niskan, selän ja olkapään manuaalinen terapia
- Leikkausten jälkeinen kuntoutus
- Alaraaja-analyysi ja yksilölliset tukipohjalliset
- Manipulaatiot



Etumatkaa urheiluterveydestä



Lasse Heinonen, OMT-fysioterapeutti

- Niskan, selän ja olkapään manuaalinen terapia
- Leikkausten jälkeinen kuntoutus
- Manipulaatiot



Jirka Ilomäki, fysioterapeutti

- Selän, niskan, lantion ja olkapään fysioterapia ja manuaalinen terapia
- Rasitusvammojen hoito
- Terapeuttinen harjoittelu
- Kuntosaliohjaukset



Olli Aranko, OMT-fysioterapeutti

- Akupunktuuuri
- Manuaalinen terapia (myös manipulaatio)
- Terapeuttinen harjoittelu



Etumatkaa urheiluterveydestä



Mirka Kirjavainen, fysioterapeutti

- Manuaalinen fysioterapia (Maitland)
- Niskan, selän ja olkapään manuaalinen fysioterapia
- Purentaelinten ongelmat ja niiden fysioterapia
- Päänsäryt
- Liikuntasuunnitelmat ja kuntosaliohjaukset



Aino Welin, fysioterapeutti (Äitiyslomalla)

- Niskan ja selän manuaalinen terapia
- Leikkausten jälkeinen kuntoutus
- Lihastasapainokartoitukset ja kuntosaliohjelmat



Juha Parikka, fysioterapeutti, Maitland-terapeutti

- Niskan, selän ja olkapään manuaalinen terapia
- Päänsärky- ja leukanivelongelmat
- Alaraaja-analyysi ja yksilölliset tukipohjalliset
- Kroonisen kivun hoito
- Akupunktio
- Manipulaatiot



Etumatkaa urheiluterveydestä



Matti Stoor, OMT-fyioterapeutti

- Niskan, selän ja olkapään manuaalinen terapia
- Leikkausten jälkeinen kuntoutus
- Manipulaatiot



Petri Rissanen

- Alaraaja-analyysit ja yksilölliset tukipohjalliset
- Alaraajavammat ja alaraajojen rasitusperäiset vaivat
- Urheilu- ja liikuntavammojen kuntoutus (erityisesti juoksijat)
- Teippaus ja harjoitteluterapia
- Olkapään ja selän manuaalinen terapia
- Fysioterapia yläraaja - ja alaraajaleikkausten jälkeen
- Akupunktio

Lasse Lagerblom, Urheilufysioterapeutti

- Alaraajaleikkausten jälkeinen kuntoutus
- Yksilölliset harjoitusohjelmat
- Lihastasapaino kartoitukset

Johanna Koppinen, Fysioterapeutti

- Lantiopohjan toimintahäiriöt ja – kiputilat
- Virtsankarkailu ja häntäluun kiputilat
- Tuki- ja liikuntaelin fysioterapia

Tuulia Linkoneva, Fysioterapeutti

- Selän manuaalinen terapia
- Terapeuttinen harjoittelu ja yksilölliset harjoitusohjelmat
- Voimistelijoiden fysioterapia



Etumatkaa urheiluterveydestä

Risto Paloheimo, OMT- fysioterapeutti

- akupunktio
- manipulaatiohoidot
- kivunhoito
- Niskan, selän, olkapään, lonkan ja polven manuaalinen terapia sekä kuntoutus
- Päänsäryn ja purentaongelmien fysioterapia

Virpi Pirinen, Fysioterapeutti

- Reumasairauksien fysioterapia
- Niska-hartiaseudun ongelmat
- Rasitusvammat

Saara Raatikainen, Maitland-erikoistuva

- Niskan, selän ja olkapään manuaalinen terapia
- Leikkausten jälkeinen kuntoutus
- Käsiterapia
- Yläraajaongelmat

Antti de Rijk, fysioterapeutti

- Niskan, selän ja olkapään manuaalinen terapia
- Leikkausten jälkeinen kuntoutus
- Akupunktio

Einari Kurittu, fysioterapeutti

- Poikien jalkapallomaajoukkueen fysioterapeutti
- Urheiluvammat
- Polven ja nilkan fysioterapia
- Alaraajojen post-operatiivinen fysioterapia

Jouni Peltola, OMT-fysioterapeutti

- Manuaalinen terapia, akupunktio ja manipulaatiohoidot
- Erikoistunut kivunhoitoon
- Niskan, olkapään ja selän manuaalinen terapia
- Laukanivelten fysioterapia
- Dystonia potilaat



Etumatkaa urheiluterveydestä



Annika Tähtinen, Naprapaatti

- Iskiasvaivat, noidannuoli ja niskahartiaseudun kivut ja puutumiset
- Purentaongelmista johtuva päänsärky
- Tuki- ja liikuntaelinongelmat



Heini Kuivanen, Hieroja

- Urheiluhieronta
- Kohdistettu syvähieronta

Terveystalo Kamppi Fysio
Runeberginkatu 5 B, 10 krs
00100 Helsinki

Tulo-ohje

Eteläisen rautatienkadun ja Runeberginkadun kulmassa. Alakerrassa on rakennuskirjakauppa. Klo 17.00 jälkeen alaovet menee lukkoon. Rapun vas. puolella summeritaulu, jossa tarra Terveystalo 10 krs.

